



GIOCHI MOTORI IN ACQUA

Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

PALLA AFFOGATA

Materiale necessario

Palloni di varie dimensioni.

Spazio necessario/come organizzarlo

Piscina profonda 60/70 cm di altezza – Spazio minimo di 2 x 2 metri a giocatore.

Durata attività

30 secondi a giocatore.

Spiegazione attività

Ogni giocatore dovrà cercare di mantenere sott'acqua, per 30 secondi ed usando solo il proprio corpo, il maggior numero possibile di “pesci palla”.

Vince chi riesce ad affogare più palloni.